

Ma vie est un récit...

Atelier d'écriture, ouvert à tous – 2 journées

Mon récit de vie, j'en deviens l'auteur.

Notre promesse est simple : vous mettre en route vers la rédaction de votre histoire personnelle.

Pour faciliter votre projet, nous vous aiderons à :

- Présenter, par une évocation vivante, les lieux qui ont laissé leur empreinte dans mon parcours de vie, y faire revivre et évoluer mes personnages, et leur donner la parole dans le dialogue.
- Retrouver la saveur des impressions, des sentiments du passé puis savoir les restituer dans l'écriture.
- Réfléchir à la construction de votre récit pour transmettre la richesse de votre parcours, sous la forme d'un récit authentiquement personnel.

Nous vous sensibiliserons à des éléments clés qui aiguïseront inmanquablement votre réflexion puis agiront comme des tremplins lors de la mise en mots de votre texte.

L'atelier « **Mon récit de vie, j'en deviens l'auteur** » se déroule sur **2 journées**. Il accueille huit participants et se déroule à Nieul-lès-Saintes (8 km de Saintes).

La singularité de votre atelier repose sur l'association de deux complicités :

- **Olivier Duchatelet** est biographe et animateur d'atelier d'écriture.
- **Alexandre Metratone** est comédien, metteur en scène, auteur de pièces de théâtre et animateur d'ateliers d'écriture théâtrale.

Cette combinaison conjugue l'usage d'outils d'expression et de dynamisation, inspirée de la formation de l'acteur, ainsi que des exercices pratiques d'écriture dans une démarche vivante et de partage.

DATES : les samedis 3 et 17 juin ou les vendredis 9 et 23 juin.

À définir en fonction de vos choix : contactez les organisateurs.

HORAIRE : 10h-13h / 14h-17h. Pause pique-nique dans le jardin.

Coût global de l'atelier : 180 € (facilités de paiement)

Contact, inscription : Olivier Duchatelet : 06 47 32 57 87

Alexandre Metratone : 06 78 58 97 30

Web : www.metratone.fr