

Ma vie est un récit...

Atelier d'écriture autobiographique

Mon récit de vie, j'en deviens l'auteur.

Notre promesse est simple : vous mettre en route vers la rédaction de votre histoire personnelle.

Pour faciliter votre projet, nous vous aiderons à :

- Retrouver la saveur des impressions, des sentiments du passé puis savoir les restituer dans l'écriture.
- Réfléchir à la construction de votre récit pour transmettre la richesse de votre parcours, sous la forme d'un récit authentiquement personnel.

La singularité de votre atelier repose sur l'usage d'outils inspirés de la formation de l'acteur, ainsi que des exercices pratiques d'écriture dans une démarche vivante et de partage. Les animateurs sont :

- **Olivier Duchatelet**, biographe et animateur d'atelier d'écriture.
- **Alexandre Metratone**, comédien, metteur en scène, auteur de pièces de théâtre et animateur d'atelier d'écriture théâtrale.

L'atelier « **Mon récit de vie, j'en deviens l'auteur** » se déroule sur **4 sessions : les lundis 20 février / 6 mars / 20 mars / 3 avril 2023. Horaire : 14h-17h.**

Il accueille huit participants à Saintes.

Coût global du cycle : **180 €** (facilités de paiement)

Contact, inscription :

Olivier Duchatelet : **06 47 32 57 87**

Alexandre Metratone : **06 78 58 97 30**

Web : www.metratone.fr